

# CUARESMA 2014

¡TIEMPO DE RENOVARNOS!



## 5 TEMAS PARA CUARESMA 2014

*Fui extranjero y me acogiste*

Mt 25, 35



# FUI EXTRANJERO Y ME ACOGISTE

Mt 25, 35

En el contexto de la *Campaña por una cultura de la hospitalidad en Latinoamérica y el Caribe* de la Red Jesuita con Migrantes, ofrecemos una propuesta de cinco temas para trabajar en la cuaresma 2014. Nuestro propósito es ofrecer un conjunto de recursos para que la comunidad se acompañe en su proceso de renovación durante la cuaresma y acompañe el caminar personal de cada uno/a de sus integrantes. Cuaresma es un tiempo de renovación, de desierto, de búsqueda, de reconciliación, un proceso implica caminar por nuestros desiertos en búsqueda de la tierra prometida y anhelada por quienes anhelamos la vida plena. *Todos y todas, personas, comunidades y pueblos, somos israelitas saliendo de los egipcios; todos y todas somos Jesús en el desierto enfrentando falsos caminos y buscando los auténticos.*

Se puede trabajar un tema por semana, los cinco temas a lo largo de una semana o las modalidades que cada comunidad creativamente pueda ir construyendo. Siéntete con la total de libertad de hacer las adaptaciones necesarias para tu grupo o comunidad.

Se ofrecen cinco temas de reflexión:

Tema 1. *El ayuno que Dios quiere*

Tema 2. *Renovar nuestra vida comunitaria, vecinal y familiar*

Tema 3. *Reconocerme como pecador perdonado*

Tema 4. *Recrear mi vida y mi persona*

Tema 5. *Celebrar la reconciliación, la tolerancia y la hospitalidad*

Que Dios Bueno nos guíe para salir de los dinamismos personales que nos esclavizan y deshumanizan, de lo que ya no nos construye ni nos da vida, de nuestras actitudes de exclusión y discriminación.

[Caminado hacia un mundo justo y hospitalario](#)



## ESQUEMA DE LOS TEMAS Y METODOLOGÍA

**Canto**

**Nombre del tema.**

**1. Oración para disponernos.** Es una oración para empezar la reunión y prepararnos –disponernos- para entrar al tema. En ella se expresa el “fruto”, es decir, lo que se pretende lograr en la reunión, la gracia que queremos que Dios nos regale.

En algunos casos puede incluir un momento de ambientación o motivación.

**2. Puntos de reflexión.** Generalmente se darán tres puntos de reflexión para la reunión, siguiendo el método de las Comunidades Eclesiales de Base (CEB’s), aunque en ocasiones puede variar según el tema y el contexto de la comunidad.

**Ver.** La comunidad escucha, contempla, toca, gusta la vida y/o el texto bíblico.

**Pensar.** La comunidad comparte, reflexiona, escucha, dialoga, medita, juzga la realidad a la luz de la fe, la palabra de Dios y del pueblo.

**Actuar.** La comunidad plantea y realiza acciones personales y colectivas para poner nuestro *granito de arena* en la transformación de la realidad y la construcción del Reino. Es el momento de hacer vida la Palabra, es el momento de la encarnación de Dios en acciones y actitudes concretas. Palabra y hechos, fe y vida van juntas.

**3. Orar/Celebrar.** El tema se reflexiona a nivel comunitario, pero también se aterriza en lo personal. Este es un momento de encuentro íntimo y personal con Dios, un momento para que cada quien platique y dialogue con Dios. También puede un momento de oración y celebración comunitaria.

**4. Cosecha de la jornada/Evaluar.** Es un pequeño momento para examinar qué luces o mociones Dios nos regaló con este tema; es un momento de cierre, resumen (examen ignaciano), algunas preguntas son: ¿Qué esperanza, gracia, luz, moción, nuevo aprendizaje, enseñanza, bendición, regaló Dios con este tema? Otras preguntas pueden ser: ¿Con qué me quedo? ¿Qué aprendí hoy para el caminar, qué me queda para mi vida en comunidad, familiar y personal? ¿Qué me llevo de la sesión de hoy?, responder en una sola palabra (que no sea bien, mal ni regular)¿cómo se van?

**Canto**

## 1. EL AYUNO QUE DIOS QUIERE



...busquen la justicia, den sus derechos al oprimido, hagan justicia al huérfano y defiendan a la viuda

### Canto

*En el nombre del padre...*

### Leer el siguiente texto

Salimos al desierto. El desierto, lugar de silencio y aridez. Símbolo del lugar donde enfrentamos nuestros miedos; donde conviviremos con las bestias, símbolo de nuestros problemas sin resolver y que tendremos que enfrentar, las propias, las familiares, las comunitarias y las sociales. Donde enfrentamos nuestras tendencias personales y colectivas, nuestros demonios.

Es el éxodo del llamado Israel (...) que dejó Egipto como situación dada o impuesta y salió al desierto en busca de otra tierra posible. Y que salió a caminar durante cuarenta años, cuarentena, es decir un tiempo intenso, profundo, denso, un proceso y no algo inmediato, mecánico y sencillo.

Y como el éxodo de Jesús de Nazareth, que salió al desierto a enfrentarse con sus tentaciones y falsos caminos, que enfrentó a lo largo de su vida y ministerio. Que miró cara a cara a las bestias, las suyas y las de su pueblo. Con un discernimiento, con un ejercicio de reflexión y meditación de cuarenta días, de nuevo algo profundo, intenso, (...) dialogando con sus demonios y los demonios de su pueblo, para conocerlos y enfrentarlos.

Esa es la historia (esto es la cuaresma): invitación a salir constantemente, a no quedarse en lo pasado. Lo viejo, lo caduco, lo cerrado, lo muerto. El movimiento de caminar por los desiertos en búsqueda de la tierra prometida y anhelada por quienes anhelan la vida plena. Todos y todas, personas, comunidades y pueblos, somos israelitas saliendo de los egipcios; todos y todas somos Jesús en el desierto enfrentando falsos caminos y buscando los auténticos<sup>1</sup>.

El plan de trabajo que vamos a seguir para las reuniones es el siguiente:

Tema 1. *El ayuno que Dios quiere*

Tema 2. *Renovar nuestra vida comunitaria, vecinal y familiar*

Tema 3. *Reconocerme como pecador peditado, llamado -enviado*

Tema 4. *Recrear mi vida y mi persona*

Tema 5. *Celebrar la reconciliación, la tolerancia y la hospitalidad*

<sup>1</sup>Notas tomadas de Misión por la Fraternidad 2011

## 1. ORACIÓN PARA DISPONEROS



Vamos a iniciar nuestra reunión poniéndonos en manos del Dios de Jesús, del Dios que camina con su pueblo y lo campaña.

Todos decimos la siguiente oración:

*Te damos gracias Señor por el caminar de nuestra comunidad, por nuestras búsquedas y luchas diarias, por sus anhelos y esperanzas, por el trabajo, el estudio, la convivencia, el compartir, por el tiempo que llevamos de conocernos, la experiencia de fe, comunión y hospitalidad; por todo el trabajo realizado en la búsqueda por construir el Reino de Dios.*

*Te pedimos que en esta reunión nos ilumines en la búsqueda de caminos nuevos para nuestra humanidad y para el mundo, que nos ayudes a renovar nuestra persona, a salir de nuestras esclavitudes, de nuestras actitudes de discriminación y exclusión. Danos un corazón noble y lleno de ánimo para construir comunidades y actitudes hospitalarias.*

## 2. PUNTOS DE REFLEXIÓN



VER

*Del Comunicado de la Red Jesuita con Migrantes de Latinoamérica y el Caribe. 18 diciembre 2013*

Cerca de 26 millones de latinoamericanos y caribeños son migrantes internacionales como consecuencia de la creciente crisis económica. Los migrantes viven cada vez más atrapados en una encrucijada donde, por un lado, son impulsados por factores de atracción económica que alientan la migración hacia los países desarrollados; y por otro lado, en esos mismos países, se aplican políticas cada vez más restrictivas, vinculadas a concepciones de seguridad nacional que los termina criminalizando.

### **Para el flujo centroamericano y mexicano**

...se estima que de los doce millones de indocumentados en Estados Unidos, el 55% son mexicanos-as. Por su parte, cerca del 12% de las y los centroamericanos-as han emigrado fuera de las fronteras de su país de nacimiento, la mayoría de manera indocumentada, siendo esta la región que más personas expulsa hacia Estados Unidos. En este flujo migratorio cada vez se mezclan más factores de riesgo, como la violencia que persigue a las personas migrantes desde el origen, siendo causa de su salida, y durante todo el tránsito por México, al ser esta una de las rutas más peligrosas del mundo,

con los dramáticos casos de las masacres de migrantes y los más de 20,000 secuestros en 6 años.

### **Para la región Colombia**

A nivel regional Colombia sigue siendo el principal generador de desplazamiento forzado y expulsión de personas hacia otros países, alrededor de cinco millones de personas han sido internamente desplazadas. Si bien el desplazamiento interno colombiano ha disminuido en números absolutos, los flujos de personas colombianas hacia los países vecinos se mantienen e inclusive en algunas regiones fronterizas han aumentado, lo que da un saldo de más de cuatrocientas mil personas con necesidad de protección en países como Venezuela, Panamá y Ecuador.

Aunque las negociaciones entre el Gobierno colombiano y las FARC han levantado expectativas muy positivas sobre el fin del conflicto armado; en Colombia persisten acciones armadas debido a variables como los intereses en las tierras y territorios, los poderes locales-regionales y el ímpetu guerrillero de algunos sectores extremos de la sociedad. El conflicto se nutre también de factores tales como el negocio del narcotráfico, las tensiones políticas continentales entre las potencias tradicionales y otras emergentes, y definitivamente las nuevas perspectivas del comercio internacional donde el control de los territorios dentro de Colombia y sobre todo en las regiones fronterizas determinará ventajas para ciertos sectores legales e ilegales.

### **Para la región Cono Sur**

En otros países de América Latina, el fenómeno de la migración crece y se expande mezclándose con nuevas realidades, donde se rompen las fronteras geográficas y nos enfrentamos a una compleja situación en la que interactúan historias, nacionalidades y culturas. Por ejemplo, en la región sur existen tres grandes países expulsores de migrantes: Bolivia, Paraguay y Perú. Gran parte de los flujos se producen dentro de la región ya que de estos países expulsores migran de forma masiva a Brasil, Argentina y Chile. En los últimos años, Perú se ha convertido en el corredor de nuevos movimientos migratorios desde países del norte hacia el Sur. Así existe un fuerte flujo de colombianos hacia Chile y de haitianos que entran en Perú con diversos rumbos, pero principalmente tratando de pasar a Brasil. De los países receptores, solo en Chile hay leyes migratorias restrictivas, es el único país en cuyas fronteras hay incidencia permanente de tráfico de personas.

### **Para la región Caribe**

Por otra parte, Haití continúa siendo el país de mayor expulsión de migrantes en el Caribe; luego de la agudización de la crisis humanitaria

causada por el terremoto del 2010, se sigue manteniendo el desafío de superar los niveles de pobreza y fragilidad institucional que impide un goce efectivo de derechos a gran parte de la población haitiana; como consecuencia de estas vulnerabilidades los destinos de la migración haitiana se han diversificado hacia países como Brasil, Ecuador, Venezuela, entre otros.

República Dominicana ha sido tradicionalmente el país de mayor acogida de migrantes haitianos-as, de hecho este grupo se constituye en una importante fuerza de trabajo que ha aportado al desarrollo de la economía dominicana. Sin embargo, hoy es alarmante e incierto el destino que tendrán más de 4 generaciones de ciudadanos-as dominicanos-as, para quienes se ha ordenado una desnacionalización retroactiva por ser hijos- as de migrantes en situación irregular. La sentencia adoptada por el Tribunal Constitucional de República Dominicana deja al descubierto la necesidad de reorientar la reflexión sobre el pacto social entre el Estado y sus ciudadanos, pero sobre todo la necesidad de sincerar las políticas para la protección de derechos de los migrantes y sus garantías.

### **Pregunta para compartir:**

- 🌀 ¿Cuál es la realidad de la migración, refugio, desplazamiento y retorno **en el mundo?**
- 🌀 ¿Cuál es la realidad de la migración, refugio, desplazamiento y retorno **en nuestra región?**



*Isaías 1, 10-20*

Oigan la palabra del Señor, príncipes de Sodoma; escucha la enseñanza de nuestro Dios, pueblo de Gomorra. ¿Qué me importa el número de nuestros sacrificios? -dice el Señor- Estoy harto de holocaustos de carneros, de grasa de cebones; la sangre de novillos, corderos y machos cabríos no me agrada. Cuando entran a visitarme y pisan mis atrios ¿quién exige algo de vuestras manos? No me traigan más dones vacíos, más incienso repugnante. Luna nueva, sábados, asambleas... no aguanto reuniones y crímenes. Nuestras solemnidades y fiestas las detesto; se me han vuelto una carga que no soporto más. Cuando extienden las manos, cierro los ojos; aunque multipliquen las plegarias, no los escucharé. Nuestras manos están llenas de sangre.

¡Lávense, purifíquense! Alejen de mis ojos sus malas acciones, dejen de hacer el mal y aprendan a hacer el bien. Busquen la justicia, den sus derechos al oprimido, hagan justicia al huérfano y defiendan a la viuda.

Ahora el Señor les dice: *“Vengan, para que arreglemos cuentas. Aunque sus pecados sean colorados, quedarán blancos como la nieve; aunque sean rojos como púrpura, se volverán como lana blanca. Si ustedes quieren obedecerme, comerán los productos de su tierra; pero si ustedes insisten en desobedecerme, será la espada la que los devore; porque ésta es palabra del Señor”.*



## Preguntas para compartir

- ✚ ¿Vivimos el plan de Dios, el mundo que Dios quiere y soñó para la humanidad?
- ✚ ¿Cuál es el ayuno que le agrada a Dios?
- ✚ ¿Qué necesita ser renovado, recreado, repensado en nuestra sociedad?



## Preguntas para hacer vida la Palabra de Dios

- ✚ ¿Cuál es el ayuno que queremos hacer? ¿A qué nos queremos comprometer en esta cuaresma?
- ✚ Ante la realidad de la migración, desplazamiento y refugio ¿qué ayuno nos pide Dios?
- ✚ ¿Qué queremos hacer para expresar nuestro deseo de vivir el plan de Dios para nuestra sociedad?
- ✚ ¿Qué actitudes queremos cambiar de nosotros-as mismos-as?

## Poner una o dos acciones concretas a realizar

### 3. ORAR/CELEBRAR



El tema se reflexiona a nivel comunitario, pero también se aterriza en lo personal. Este es un momento de encuentro íntimo y personal con Dios; es un momento de silencio para que cada quien platique, dialogue, con Dios.

Nota. Se puede hacer un ejercicio de respiración, pedir que cierren los ojos y que respiren profundo tres veces.

### 4. COSECHA DE LA JORNADA/EVALUAR



Responder en una sola palabra (que no sea bien, mal ni regular) ¿cómo se van? ¿Qué me llevo de la sesión de hoy?

## Oración final

## Canto



## 2. RENOVAR NUESTRA VIDA COMUNITARIA, VECINAL Y FAMILIAR



...el que quiera ser el más importante entre ustedes, debe hacerse el servidor de todos, y el que quiera ser el primero, se hará esclavo de todos...

### Canto

En el nombre del padre...

### 1. ORACIÓN PARA DISPONERNOS



**Sugerencias.** Se puede poner una vela al centro y alrededor poner imágenes de actividades que hayan realizado, fotos de la comunidad, símbolos, material de trabajo, etc.

Vamos a iniciar nuestra reunión poniendo la vida de la comunidad y de nuestras familias en manos del Dios de Jesús, que Él nos dé la fortaleza necesaria para seguir construyendo comunidad.

Todos decimos la siguiente oración:

*Te damos gracias Señor por el caminar de nuestra comunidad, por el tiempo que llevamos de reunirnos y caminar juntos/as. Gracias por acompañarnos y enseñarnos a compartir la vida y la esperanza, por la experiencia de fe, comunión y hospitalidad; por todo el trabajo realizado en la búsqueda por construir el Reino de Dios.*

*Te pedimos que en esta reunión nos ayudes a renovar nuestra vida comunitaria, vecinal y familiar para salir de los dinamismos comunitarios que nos esclavizan y no nos dan vida. Danos un corazón noble y lleno de ánimo para construir comunidades y actitudes hospitalarias.*

### 2. PUNTOS DE REFLEXIÓN



Hacer una lista de

- Aquello que destruye la vida comunitaria, familiar y vecinal

- Aquello que la unidad y la comunicación al interior de la comunidad, familia, el barrio, el pueblo

**Ya en concreto, en mi comunidad, grupo, familia:**

- Hacer una lista de las nuestras debilidades, círculos viciosos, antivalores, etc.
- De la lista que hemos hecho, jerarquizar (poner un número -de 1 a 5- de la más importante a la que menos importante)



Marcos 10, 35-45  
Santiago y Juan piden los primeros puestos

Santiago y Juan, hijos de Zebedeo, se acercaron a Jesús y le dijeron: "Maestro, queremos que nos concedas lo que te vamos a pedir." Él les dijo: "¿Qué quieren de mí?" Respondieron: "Concédenos que nos sentemos uno a tu derecha y otro a tu izquierda cuando estés en tu gloria."

Jesús les dijo: "Ustedes no saben lo que piden. ¿Pueden beber la copa que yo estoy bebiendo o ser bautizados como yo soy bautizado?" Ellos contestaron: "Sí, podemos." Jesús les dijo: "Pues bien, la copa que yo bebo, la beberán también ustedes, y serán bautizados con el mismo bautismo que yo estoy recibiendo; pero el sentarse a mi derecha o a mi izquierda no me corresponde a mí el concederlo; eso ha sido preparado para otros."

Cuando los otros diez oyeron esto, se enojaron con Santiago y Juan. Jesús los llamó y les dijo: "Como ustedes saben, los que se consideran jefes de las naciones actúan como dictadores, y los que ocupan cargos abusan de su autoridad. Pero no será así entre ustedes. Por el contrario, el que quiera ser el más importante entre ustedes, debe hacerse el servidor de todos, y el que quiera ser el primero, se hará esclavo de todos. Sepan que el Hijo del Hombre no ha venido para ser servido, sino para servir y dar su vida como rescate por una muchedumbre."

**Preguntas para compartir**

- ¿Qué nos dice la lectura sobre la forma de convivir de los apóstoles? ¿Todo era armonía? ¿también tenían sus diferencias?
- ¿Cuál es el punto central de esas diferencias?
- ¿Cómo resuelve Jesús la situación? ¿En qué pone el énfasis?



### Preguntas para hacer vida la Palabra de Dios

- ✿ ¿Qué dificultades o conflictos hemos tenido como comunidad, familia o grupo?
- ✿ ¿Cuál es el punto central de las dificultades o conflictos que hemos tenido como comunidad?
- ✿ ¿Qué nos dice Jesús? ¿A qué nos invita?
- ✿ ¿A qué nos queremos comprometer en esta cuaresma?
- ✿ ¿Qué actitudes de acogida, inclusión y hospitalidad queremos construir como comunidad/familia?

### Poner una o dos acciones concretas a realizar

### 3. ORAR/CELEBRAR



- ✿ Nos ponemos de pie
- ✿ Damos 3 minutos de silencio para que cada uno haga contacto con su corazón y pida perdón a Dios por sus pecados de comunidad.

Animador/a:

Por las ocasiones que no ponemos a Jesús y su Reino como fuente y centro de la vida de nuestra comunidad. *Señor ten piedad*

Por las ocasiones que no hemos sabido pedir perdón a la comunidad y los/as hermanas. *Cristo ten piedad*

Por las ocasiones que no hemos sabido escuchar, dialogar, resolver las diferencias de manera adulta y responsable. *Señor ten piedad*

- ✿ Se invita a que hagan sus propias peticiones de perdón y todos respondan "*Señor ten piedad*"

Animador/a:

Padre lleno de amor, que nos regalas la gracia del perdón y la reconciliación, ayúdanos a permanecer fieles a la misión que nos has dado para hacer de nuestra vida comunitaria un espacio de acogida y escucha. Por Jesucristo nuestro Señor...

### 4. COSECHA DE LA JORNADA/EVALUAR



Responder en una sola palabra (que no sea bien, mal ni regular) ¿cómo se van?  
¿Qué me llevo de la sesión de hoy?

**Oración final**

**Canto**



### TEMA 3. RECONOCERME COMO PECADOR PEDONADO



...el que quiera ser el más importante entre ustedes, debe hacerse el servidor de todos, y el que quiera ser el primero, se hará esclavo de todos...

#### Canto

En el nombre del padre...

#### 1. ORACIÓN PARA DISPONERNOS



**Sugerencias.** Poner una vela al centro como signo de la presencia de Dios, se puede llevar una vela pequeña por cada integrante de la comunidad y prenderla alrededor de la vela central.

Vamos a iniciar nuestra reunión poniendo nuestra vida en manos del Dios de Jesús, que Él nos dé la fortaleza necesaria para seguir construyéndonos como personas y salir de nuestras esclavitudes para marchar a una tierra nueva.

Animador (Leer despacio y con calma la siguiente oración):

*MI DIOS ES FRAGIL*

*Nuestro Padre Dios, no es duro, insensible y enojón.*

*El amor que nos tiene le hizo frágil.*

*Se hizo hombre como yo,  
en Jesús de Nazareth, su Hijo.*

*Por eso conoce la alegría humana, la amistad,  
la sencillez y la humildad,  
por eso sabe lo que sentimos.  
Fue dulce como un niño.*

*No amó nunca el dolor, tembló ante la muerte.  
Tuvo hambre, sueño y se cansó.*

*No fue amigo de la enfermedad, por eso curó a los enfermos.*

*Amó todo lo humano y es amigo de la vida.*

*Fue débil con los débiles y enérgico con los soberbios.*

*Es amor, y por amor nos ha creado.*

*Muere joven por ser sincero.*

*Lo mataron por que amaba la verdad.  
Pero, murió sin odiar.  
Murió perdonando.  
Por eso sabemos que es nuestro amigo y nos ama como somos.  
Por eso sabemos que mira nuestro arrepentimiento más que nuestras faltas,  
y que por eso nos va a perdonar.*

*Vence a la muerte para quedarse con nosotros,  
para caminar junto a nosotros  
y seguir siendo frágil.  
Como tú y como yo.*

*Aquí estamos señor, en tu presencia.  
Quítanos este corazón de piedra y danos uno de frágil,  
sensible al bien de los demás y blando a tu acción.  
Acógenos y danos tu perdón.*

Juan Arias

*Te pedimos que en esta reunión nos ayudes a reconocernos como pecadores perdonados, llamado-enviados a la construcción de tu Reino. Danos un corazón noble y lleno de ánimo para construir comunidades y actitudes hospitalarias.*

#### 2. PUNTOS DE REFLEXIÓN



**Material:** hojas blancas

Ahora vamos a trabajar de manera más personal. Es importante que tratemos de respetar el espacio de el/la otra. Se entregan las hojas blancas, las doblan en cuatro partes y en cada parte van a escribir lo siguiente:

¿Qué cosas hacen pesado este momento de mi vida?	¿Qué cosas necesito perdonarme a mí mismo/a?
¿Qué cosas necesito perdonar a _____?	¿De qué le quiero pedir perdón a Dios?



# PENSAR

*Romanos 5, 6-11*  
*Dios dejó constancia del amor que nos tiene*

Fíjense cómo Cristo murió por los pecadores, cuando llegó el momento, en un tiempo en que no servíamos para nada. Difícilmente aceptaríamos morir por una persona buena; tratándose de una persona muy buena, tal vez alguien se atrevería a sacrificar su vida. Pero Dios dejó constancia del amor que nos tiene: Cristo murió por nosotros cuando todavía éramos pecadores. Con mucha más razón ahora nos salvará del castigo si, por su sangre, hemos sido hechos justos y santos. Cuando éramos enemigos, fuimos reconciliados con él por la muerte de su Hijo; con mucha más razón ahora su vida será nuestra plenitud. No sólo eso: nos sentiremos seguros de Dios gracias a Cristo Jesús, nuestro Señor, por medio del cual hemos obtenido la reconciliación.

## Palabra de Dios

### Preguntas para compartir

- ✚ ¿Qué nos dice Dios sobre el perdón y la reconciliación?
- ✚ ¿Qué me dicen a mi corazón estas palabras *"Dios dejó constancia del amor que nos tiene: Cristo murió por nosotros cuando todavía éramos pecadores. Con mucha más razón ahora nos salvará del castigo si, por su sangre, hemos sido hechos justos y santos."*
- ✚ ¿Cómo no sentimos ente ello?

# ACTUAR

Volvemos a nuestra hojita. Vamos a trabajar otra vez de manera más personal. Ahora vamos a escribir en cada cuadro lo siguiente:

Esta semana voy a soltar _____ porque hace pesado este momento de mi vida y Dios me ama, me perdona y me quiere pleno/a	Esta semana voy a ser más compasivo/a conmigo/a mismo/a en _____ porque Dios me ama, me perdona y me quiere pleno/a
Esta semana voy a ser más compasivo/a con _____ en _____ porque Dios le ama, le perdona y le quiere pleno/a	Leer en el transcurso de la semana Juan 8, 1-11 ¿Qué le dice Dios a mi corazón?

## 3. ORAR/CELEBRAR



- ✚ Nos ponemos de pie.
- ✚ Leer: Juan 8, 1-11
- ✚ Nos quedamos unos minutos en silencio meditando, rumiando, interiorizando la pregunta ¿Qué me le dice Dios a mi corazón?

Animador/a:

Dios Bueno que nos regalas la gracia del perdón y la reconciliación, ayúdanos a experimentar tu presencia en medio de nuestra fragilidad humana. Regálanos un corazón hospitalario en el que aprendamos a estar con nosotros mismos, en el que habites tú. Por Jesucristo nuestro Señor...

## 4. COSECHA DE LA JORNADA/EVALUAR



Responder en una sola palabra (que no sea bien, mal ni regular) ¿cómo se van? ¿Qué me llevo de la sesión de hoy?

### Oración final Canto



## TEMA 4. RECREAR MI VIDA Y MI PERSONA



*¿Ninguno te ha condenado? Contesto ella: ninguno, Señor. Jesús le dijo: pues tampoco yo te condeno; Ve y en adelante no peques más”.*

### Canto

*En el nombre del padre...*

## 1. ORACIÓN PARA DISPONERNOS



Vamos a iniciar nuestra reunión poniendo la vida de la comunidad y de nuestras familias en manos del Dios de Jesús, que Él nos dé la fortaleza necesaria para seguir construyendo comunidad.

Responder en una sola palabra (que no sea bien, mal ni regular), en el transcurso de la semana ¿Qué le ha dicho Dios a mi corazón sobre el perdón y la reconciliación? ¿Cómo se sintieron en la semana?

Todos decimos la siguiente oración:

*Te damos gracias Señor por nuestro caminar personal y comunitario; por la historia de vida personal de cada uno/a, te agradecemos los momentos de alegría, esperanza y de Reino, pero también los momentos de dificultad, dolor y desolación ya que a través de ellos nos has mostrado tu rostro.*

*Te pedimos que en esta reunión nos ayudes a renovar, recrear nuestra vida y nuestra persona. Danos un corazón noble y lleno de ánimo para construir comunidades y actitudes hospitalarias.*

## 2. PUNTOS DE REFLEXIÓN



**Material:** hojas blancas

Ahora vamos a trabajar de manera más personal. Es importante que tratemos de respetar el espacio de el/la otra. Se entregan las hojas blancas, las doblan en cuatro partes y en cada parte van a escribir lo siguiente:

¿Cuál es mi pecado?	¿Cuál es mi fragilidad?
¿Qué amenaza mi integridad y dignidad?	¿Qué me da fortaleza?



*Juan 8, 1-11  
La mujer adúltera*

Jesús se fue al monte de los Olivos. Al amanecer volvió al Templo; toda la gente acudió a él, y él se sentó para enseñarles.

Los maestros de la Ley y los fariseos le trajeron una mujer que había sido sorprendida en adulterio. La colocaron en medio y le dijeron: *“Maestro, esta mujer es una adúltera y ha sido sorprendida en el acto. En un caso como éste la Ley de Moisés ordena matar a pedradas a la mujer. Tú ¿qué dices?”* Le hacían esta pregunta para ponerlo en dificultades y tener algo de qué acusarlo.

Pero Jesús se inclinó y se puso a escribir en el suelo con el dedo. Como ellos insistían en preguntarle, se enderezó y les dijo: *“Aquel de ustedes que no tenga pecado, que le arroje la primera piedra.”* Se inclinó de nuevo y siguió escribiendo en el suelo.

Al oír estas palabras, se fueron retirando uno tras otro, comenzando por los más viejos, hasta que se quedó Jesús solo con la mujer, que seguía de pie ante él. Entonces se enderezó y le dijo: *“Mujer, ¿dónde están? ¿Ninguno te ha condenado?”* Ella contestó: *“Ninguno, Señor.”* Y Jesús le dijo: *Tampoco yo te condeno. Ve y en adelante no peques más”.*

### Preguntas para compartir

- ¿Qué nos dice la lectura sobre mi pecado?
- ¿A qué me invita?



### Trabajo en equipos

- ✚ Hacemos equipos (según el número de integrantes de la comunidad, se procurara que sean equipos entre 4 y 6 personas).
- ✚ En los equipos se invita a que cada persona vaya compartiendo algo de lo que ha ido sintiendo, encontrando, perdonando y/o experimentado en esta cuaresma.
- ✚ Cuando haya finalizado de hablar la persona, un integrante del equipo pone las manos sobre la cabeza y dice la siguiente frase *¿dónde están los/as que te condenan? ¿Ninguno te ha condenado?*
- ✚ *Tampoco yo te condeno. Ve y en adelante no peques más.*
- ✚ Esto se hará con cada persona del equipo
- ✚ **Compromiso:** para la siguiente reunión, traer un símbolo que represente su proceso de perdón – reconciliación.

### 3. ORAR/CELEBRAR



- ✚ Nos ponemos de pie
- ✚ Animador/a:  
Por las ocasiones que condenamos a los/as demás, que nos hacemos jueces de otros/as. *Señor ten piedad*  
Por las ocasiones que vemos las fallas de los/as otros/as y no miramos que también nosotros/as somos de fragilidad de barro. *Cristo ten piedad*  
Por las ocasiones que no hemos escuchado la voz de Jesús que nos invita a levantarnos y nos envía a rehacer la vida diciéndonos *“Ve y en adelante no peques más”*. *Señor ten piedad*
- ✚ Se invita a que hagan sus propias peticiones de perdón y todxs responden *“Señor ten piedad”*

Animador/a:

Jesús amigo, que nos tiendes la mano para levantarnos de nuestro pecado, del lugar donde otros/as nos condenan, enséñanos a recrear nuestra persona, a renovar nuestra historia de vida. Por Jesucristo nuestro Señor...

### 4. COSECHA DE LA JORNADA/EVALUAR



Responder en una sola palabra (que no sea bien, mal ni regular) ¿cómo se van?  
¿Qué me llevo de la sesión de hoy?

#### Oración final

**Avisos.** Para la siguiente reunión, vamos a tener una celebración y después una convivencia. Se les invita a traer comida para compartir.

#### Canto



## TEMA 5. CELEBRAR LA RECONCILIACIÓN, LA TOLERANCIA Y LA HOSPITALIDAD



**Material:** Una vela o candela para cada uno/a, alrededor poner imágenes de actividades que hayan realizado, fotos de la comunidad, símbolos, material de trabajo, etc.

**Sugerencias.** Se propone que la comunidad se siente en círculo, en torno a la vela y la planta (que represente a la zarza ardiente). Se entrega a cada uno la vela.

### RITOS INICIALES

#### CANTO

#### ANTÍFONA DE ENTRADA

Señor, tú tienes misericordia de todos y nunca odias a tus creaturas; borras los pecados de los hombres que se arrepienten y los perdonas, tú nos acoges y nos hospedas en tu corazón, porque tú, Señor eres nuestro Dios.

#### SALUDO

En el nombre del Padre, y del Hijo,  
y del Espíritu Santo.

*Amen*

La gracia de nuestro Señor Jesucristo,  
el amor del Padre y la comunión del Espíritu Santo  
estén con todos ustedes.

*Y con tu Espíritu.*

### ACTO PENITENCIAL

El Señor Jesús,  
que nos invita a la mesa de la Palabra y de la Eucaristía,  
nos llama ahora a la conversión y a la hospitalidad.

Reconozcamos, pues, que somos pecadores e invoquemos con esperanza la misericordia de Dios...

*Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante ustedes, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María, siempre Virgen, a los ángeles, a los santos, y a ustedes, hermanos, que intercedan por mí ante Dios, nuestro Señor.*

Dios todoamoroso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna. *Amen*

### ORACIÓN COLECTA

Oremos,

Mira, Dios Padre y Madre, con misericordia a tu pueblo, regálanos un corazón que se reconozca como pecador perdonado y llamado a la vida plena y danos actitudes de reconciliación, inclusión y hospitalidad.

Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos. *Amen*

### LITURGIA DE LA PALABRA

#### PRIMERA LECTURA.

*Quítate las sandalias pues el sitio que pisas es terreno sagrado. (Ex 3,1-10)*

Moisés pastoreaba el rebaño de su suegro Jetró, sacerdote de Madián; llevó el rebaño trashumando por el desierto hasta llegar a Horeb, el monte de Dios. El ángel del Señor se le apareció en una llamarada entre las zarzas. Moisés se fijó: la zarza ardía sin consumirse.

Moisés dijo:

Voy a acercarme a mirar este espectáculo tan admirable: cómo es que no se quema la zarza.

Viendo el Señor que Moisés se acercaba a mirar, lo llamó desde la zarza:

–Moisés, Moisés.

Respondió él: –Aquí estoy.

Dijo Dios: No te acerques. Quítate las sandalias de los pies, pues el sitio que pisas es terreno sagrado.

Y añadió:

–Yo soy el Dios de tu padre, el Dios de Abrahán, el Dios de Isaac, el Dios de Jacob.

Moisés se tapó la cara temeroso de mirar a Dios.

El Señor le dijo:

–He visto la opresión de mi pueblo en Egipto, he oído sus quejas contra los opresores, me he fijado en sus sufrimientos. Y he bajado a librarlos de los egipcios, a sacarlos de esta tierra para llevarlos a una tierra fértil y espaciosa, tierra que mana leche y miel, el país de los cananeos, hititas, amorreos, fereceos, heveos y jebuseos. La queja de los israelitas ha llegado a mí, y he visto cómo los tiranizan los egipcios. Y ahora, anda, que te envíe al Faraón para que saques de Egipto a mi pueblo, a los israelitas.

Moisés replicó a Dios:

–¿Quién soy yo para acudir al Faraón o para sacar a los israelitas de Egipto?

Respondió Dios:

–Yo estoy contigo, y ésta es la señal de que yo te envío: que cuando saques al pueblo de Egipto, daréis culto a Dios en esta montaña.

### Palabra de Dios

#### QUÍTATE LAS SANDALIAS PUES EL SITIO QUE PISAS ES TERRENO SAGRADO.

La vida de cada uno/a es tierra sagrada, es un espacio donde Dios se hace presente. En este espacio hemos compartido y compartimos la vida, el dolor, la esperanza, el pecado, las limitaciones de otros/as. A continuación vamos a quitarnos las sandalias (zapatos), porque vamos a poner los pies sobre tierra sagrada.

Los pies descalzos significan que nos presentamos ante Dios como somos, con transparencia, con un corazón arrepentido.

Los pies descalzos significan que respetamos y acompañamos la vida de otros/as, con sus debilidades y fortalezas, con sus gozos y esperanzas, con sus luchas y sus fragilidades.

#### SALMO RESPONSORIAL

Salmo 85

R/. Perdonaste la culpa de tu pueblo y lo absolviste de todos sus pecados

Señor, qué bueno has sido con tu tierra:  
hiciste volver a los cautivos de Jacob;  
perdonaste la culpa de tu pueblo  
lo absolviste de todos sus pecados.

R/. Perdonaste la culpa de tu pueblo y lo absolviste de todos sus pecados

Haz que volvamos, Dios, salvador nuestro,  
no estés más indignado con nosotros.

¡Muéstranos, Señor, tu amor  
y danos tu salvación!

R/. Perdonaste la culpa de tu pueblo y lo absolviste de todos sus pecados

Dios les habla de paz  
a su pueblo y a todos sus amigos  
con tal que en su locura no recaigan.  
El salvará a aquellos que lo temen  
y habitará su gloria en nuestra tierra.

R/. Perdonaste la culpa de tu pueblo y lo absolviste de todos sus pecados

La gracia y la verdad se han encontrado,  
la justicia y la paz se han abrazado;  
la verdad brotará desde la tierra  
y bajará del cielo la justicia.

R/. Perdonaste la culpa de tu pueblo y lo absolviste de todos sus pecados

El Señor mismo nos hará felices  
y nuestra tierra nos dará sus frutos.  
La justicia andará delante de él,  
la paz irá siguiendo sus pisadas.

R/. Perdonaste la culpa de tu pueblo y lo absolviste de todos sus pecados

#### ACLAMACIÓN ANTES DEL EVANGELIO.

R. Honor y Gloria a ti, Señor Jesús

Aquel que es la palabra se hizo hombre y habitó entre nosotros. A todos los que lo recibieron les concedió poder llegar a ser hijos de Dios

R. Honor y Gloria a ti, Señor Jesús

#### EVANGELIO

Había que hacer fiesta y alegrarse, puesto que tu hermano estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido encontrado

Lectura del santo Evangelio según San Lucas 15, 11-32

Jesús continuó: "Había un hombre que tenía dos hijos. El menor dijo a su padre: "Dame la parte de la hacienda que me corresponde." Y el padre repartió sus bienes entre los dos.



El hijo menor juntó todos sus haberes, y unos días después, se fue a un país lejano. Allí malgastó su dinero llevando una vida desordenada. Cuando ya había gastado todo, sobrevino en aquella región una escasez grande y comenzó a pasar necesidad. Fue a buscar trabajo, y se puso al servicio de un habitante del lugar, que lo envió a su campo a cuidar cerdos. Hubiera deseado llenarse el estómago con la comida que daban a los cerdos, pero nadie le daba algo.

Finalmente recapacitó y se dijo: ¡Cuántos asalariados de mi padre tienen pan de sobra, mientras yo aquí me muero de hambre! Tengo que hacer algo: volveré donde mi padre y le diré: “Padre, he pecado contra Dios y contra ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo. Trátame como a uno de tus asalariados.” Se levantó, pues, y se fue donde su padre.

Estaba aún lejos, cuando su padre lo vio y sintió compasión; corrió a echarse a su cuello y lo besó. Entonces el hijo le habló: “Padre, he pecado contra Dios y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo.” Pero el padre dijo a sus servidores: “¡Rápido! Traigan el mejor vestido y pónganselo. Colóqueme un anillo en el dedo y traigan calzado para sus pies. Traigan el ternero gordo y mátenlo; comamos y hagamos fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y lo he encontrado.” Y comenzaron la fiesta.

El hijo mayor estaba en el campo. Al volver, cuando se acercaba a la casa, oyó la orquesta y el baile. Llamó a uno de los sirvientes y le preguntó qué significaba todo aquello. Él le respondió: “Tu hermano ha regresado a casa, y tu padre mandó matar el ternero gordo por haberlo recobrado sano y salvo.”

El hijo mayor se enojó y no quiso entrar. Su padre salió a suplicarle. Pero él le contestó: “Hace tantos años que te sirvo sin haber desobedecido jamás ni una sola de tus órdenes, y a mí nunca me has dado un cabrito para hacer una fiesta con mis amigos. Pero ahora que vuelve ese hijo tuyo, que se ha gastado tu dinero con prostitutas, haces matar para él el ternero gordo.”

El padre le dijo: “Hijo, tú estás siempre conmigo y todo lo mío es tuyo. Pero había que hacer fiesta y alegrarse, puesto que tu hermano estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido encontrado.”

## COMUNIDAD HOSPITALARIA

Hacer tres equipos para comentar las lecturas y el evangelio

### EL PADRE, SIGNO DE ACOGIDA

¿Cuál es la actitud del Padre?

¿Qué nos dice sobre la acogida?

¿Cuándo he sido como el padre de la parábola?

### EL HIJO MENOR, SIGNO DE RECONCILIACIÓN

¿Cuál es la actitud el Hijo menor?

¿Qué nos dice sobre el perdón y la reconciliación?

¿Cuándo he sido como el hijo menor de la parábola?

### EL HIJO MAYOR, SIGNO DE LA TOLERANCIA

¿Cuál es la actitud del Hijo mayor?

¿Qué nos dice sobre la tolerancia y la reconciliación?

¿Cuándo he sido como el Hijo mayor de la parábola?

Comentarios:

- Nuestro camino existencial cruza por las tres etapas: ser Hijo menor, hijo mayor y ser padre.
- Nuestra comunidad también cruza por estas tres etapas existenciales: ser Hijo menor, hijo mayor y ser padre.
- Somos abrazo, acogida, fragilidad, búsqueda, reconciliación, esperanza, ternura, confianza y tolerancia.

## CONSTRUCCIÓN DE UNA COMUNIDAD DE ACOGIDA, RECONCILIACIÓN Y TOLERANCIA

Ahora, como signo de nuestro deseo por construir una Comunidad de acogida, reconciliación y tolerancia, vamos a presentar nuestro símbolo.

Cada uno va pasando, explica por qué escogió ese símbolo, prende una vela y la pone alrededor de la vela-planta del centro.

Decimos juntos la siguiente oración:

Padre Bueno, tú que has querido reunirnos como comunidad, ayudamos a estar en un constante proceso de conversión y reconciliación, de acogida y hospitalidad, de tolerancia y no discriminación.

Te damos gracias, Padre bueno,  
porque nos perdonas y nos quieres mucho  
y porque día a día nos sales al encuentro para abrazarnos  
y darnos el perdón

Te damos gracias, Padre bueno,  
Porqué tú nos has creado para que vivamos para ti

y nos queramos fraternalmente los unos a los otros.

Es un don tuyo que podamos mirarnos  
y dialogar como hermanos,  
de manera que podamos compartir  
las cosas buenas y las difíciles

Por eso, Padre, estamos contentos y te damos gracias.  
Unidos a todos los que creen en ti.

Te damos gracias por hacerte acogida y abrazo  
porque nos regalas el coraje de mirar nuestros errores  
y buscar caminos para volver a tu morada y habitar en ella  
gracias por salir al encuentro ante nuestra falta de compasión  
gracias por invitarnos a pasar dentro de tu morada  
para festejar la alegría del perdón y la reconciliación.

#### TRAIGAN CALZADO PARA SUS PIES

Ahora, vamos a volver a calzarnos, aunque es el mismo calzado algo nuevo  
ha pasado en nosotros/as.

Hacemos binas (A y B)

"A" vuelve a calzar a "B" y viceversa. Al ir poniendo el calado dicen la  
siguiente frase:

*"comamos y hagamos fiesta, porque este/a hijo/a mío estaba muerto/a y ha  
vuelto a la vida, estaba perdido/a y lo/a he encontrado"*

#### PADRE NUESTRO

Como signo de reconciliación, la tolerancia y la hospitalidad  
oremos juntos como el Señor nos ha enseñado.

#### Padre nuestro...

*Líbranos de todos los males, Señor, y concédenos la paz en nuestros días,  
para que, ayudados por tu misericordia, vivamos siempre libres de pecado  
y protegidos de toda perturbación, mientras esperamos la gloriosa venida  
de nuestro Salvador Jesucristo.*

Tuyo es el reino, tuyo el poder y la gloria, por siempre, Señor.

#### LA PAZ

Señor Jesucristo, que dijiste a tus apóstoles: "*La paz les dejo, mi paz les  
doy*", no tengas en cuenta nuestros pecados sino la fe de tu Iglesia y,  
conforme a tu palabra, concédenos la paz y la unidad.

Tú que vives y reinas. Por los siglos de los siglos. *Amen*

La paz del Señor esté siempre con ustedes.

Y con tu Espíritu.

Démonos fraternalmente la paz y reconciliación

#### RITO DE CONCLUSIÓN

Que el Señor esté con ustedes.

Y con tu espíritu.

La bendición de Dios todopoderoso,

Padre, Hijo +, y Espíritu Santo,

Descienda sobre ustedes.

Amén.

Que la alegría del Señor sea nuestra fuerza y esperanza.

Podemos ir en paz,

hemos terminado nuestra misa.

*Demos gracias a Dios*

